

# Accompagnement de l'entourage

11<sup>ème</sup> Journée Mondiale des Troubles Bipolaires \_ Vendredi 21 mars 2025

Comprendre, Agir et Soutenir dans le trouble bipolaire



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

*Passer la porte de l'Unafam n'est pas simple, j'ai trouvé toutes sortes de prétextes pour ne pas le faire. Je regrette maintenant de ne pas être allée plus tôt chercher de l'aide. Mais à l'époque, je ne parvenais pas à franchir ce cap.*

*Lucie*

”



# Soutien des familles

# Double bénéfice de l'aide aux aidants

## Pour le proche

Diminution du taux de rechute à 2 ans :  
aussi efficace que les médicaments

Taux de suicide	<b>divisé par 2</b>
Hospitalisation	<b>divisé par 2</b>
Retour à l'emploi	<b>multiplié par 2</b>

## Pour les aidants

Diminution du fardeau, de la dépression,  
des arrêts de travail

Amélioration du fonctionnement  
familial

Meilleur recours aux ressources

*Source Profamille*

**La prise en charge précoce et systématique des aidants  
est recommandée au niveau international**

**Ligne écoute  
famille**

**Accueils  
et  
Conviviales**

**Groupes de  
parole**

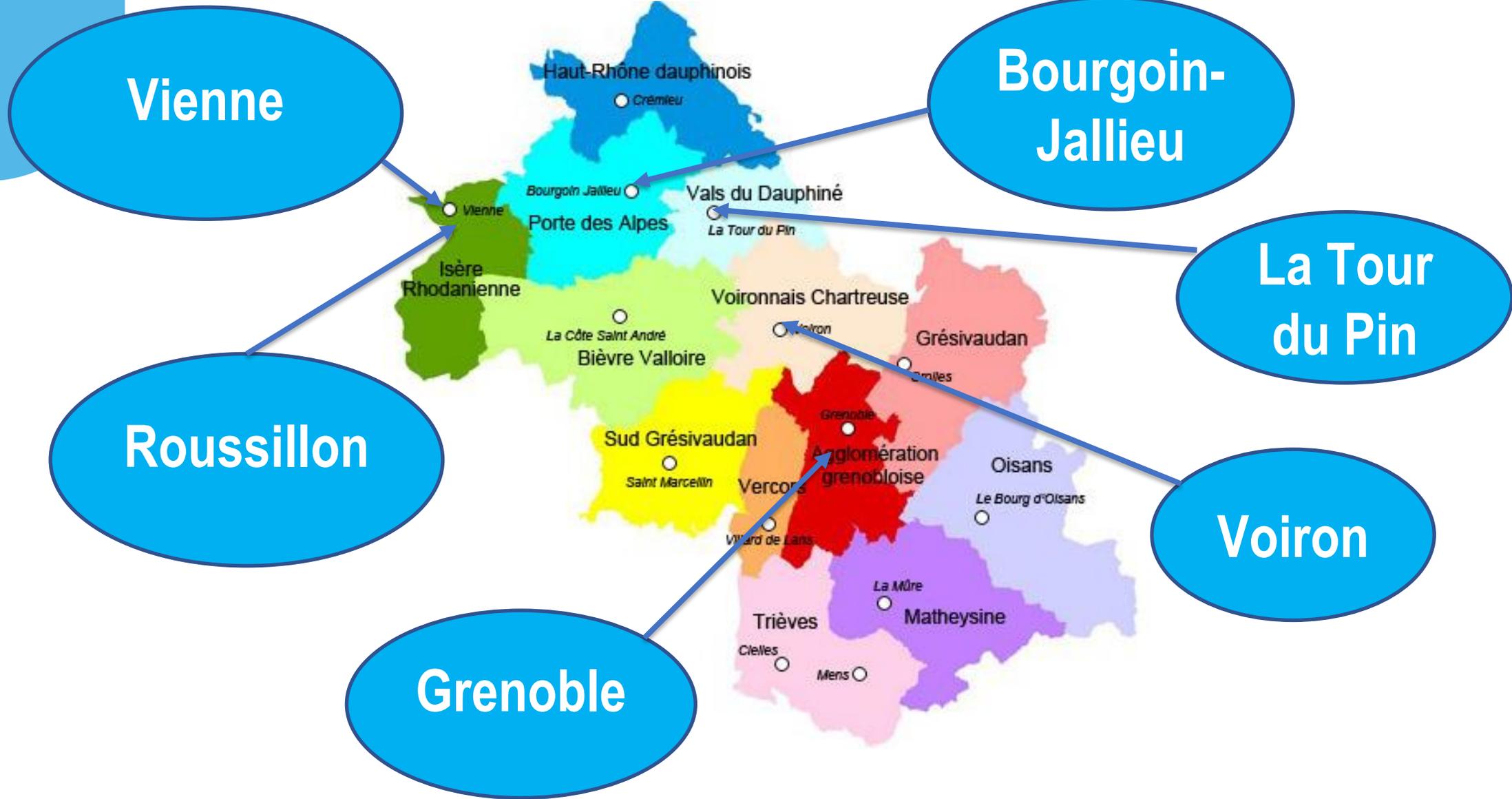
**Permanences spécialisées**

**Représentants  
des Usagers**

**Form'aidants**

**Formations et Ateliers**

# Accueils et Conviviales



# Groupes de parole

Fratrie, Conjoint,  
Enfant de...

Famille

Grands-parents

Après-soi

Grenoble

Voiron

Bourgoin

Vienne

**Consultation  
d'accompagnement  
parental**

**Service social**

**Permanences  
spécialisées**

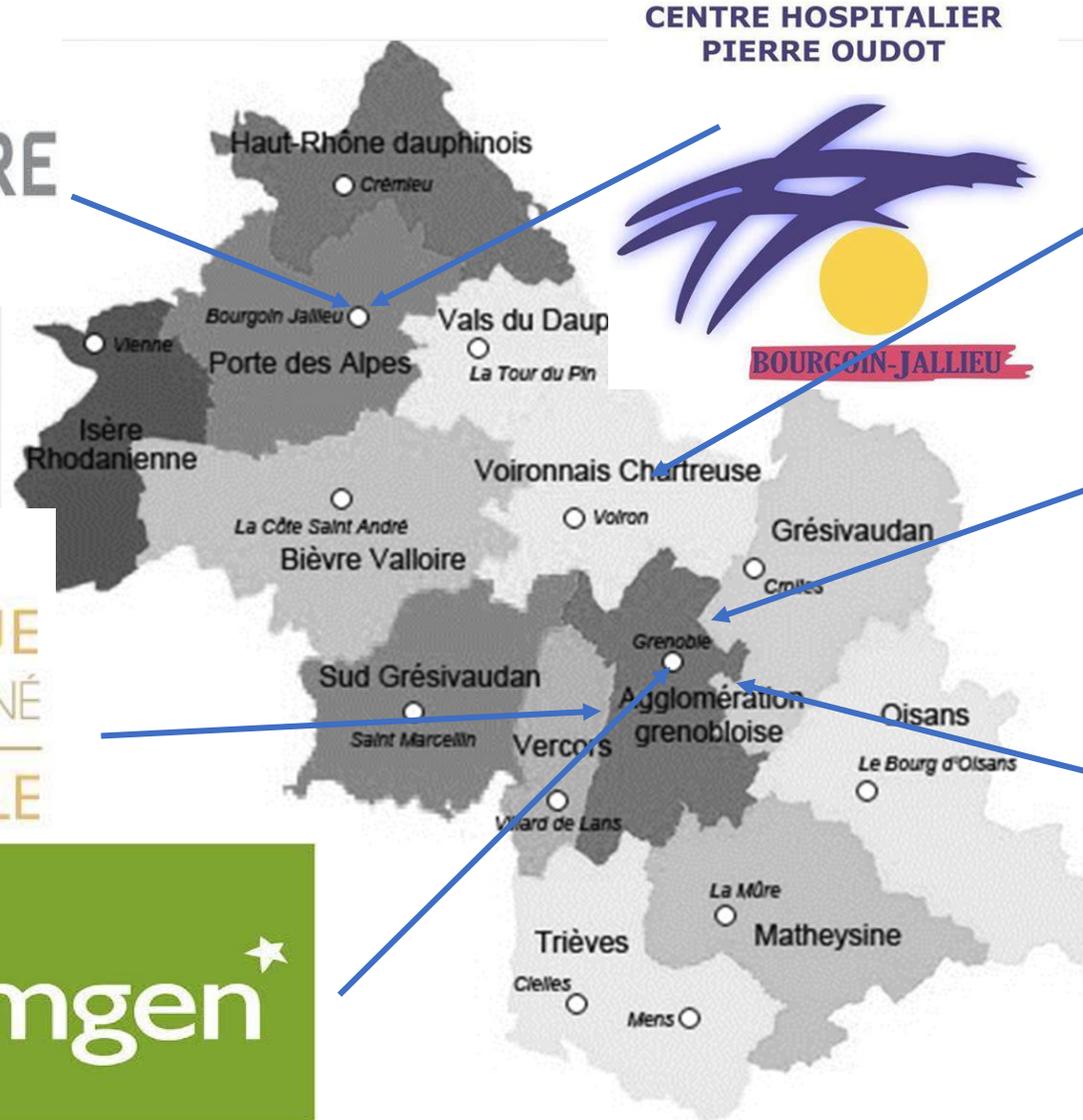
**Consultation  
psychiatre**

**Consultation  
juridique**

# Représentants des Usagers dans les Établissements de soins



CLINIQUE  
DU DAUPHINÉ  
GRENOBLE



CENTRE HOSPITALIER  
PIERRE OUDOT



**Mieux accompagner une personne souffrant de troubles anxieux**

**Les Schizophrénies**

**Dépression sévère et résistante**



**Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires**

**Les troubles psychiques**

**Comment stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques**

# Formations et Ateliers

Journée d'information sur les troubles psychiques

Mieux accompagner un proche souffrant troubles anxieux

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent

Journée d'information sur la dépression sévère

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Atelier d'entraide Prospect

Atelier d'entraide  
Après-Prospect

# C'est vous qui le dites !

*La formation m'a permis de déplacer mon positionnement face à la personne malade (mon frère) ce qui a eu des effets bénéfiques sur notre relation. Ce qui a été verbalisé durant la formation m'a été vraiment utile pour mieux comprendre comment il fonctionnait.*

*Cette journée m'a donné des clés de compréhension des troubles, du cadre de prise en charge et des pistes de solutions. Les échanges entre participants sont très enrichissants. C'est aussi une source de soutien et de redynamisation pour faire face à ma situation avec mon proche.*

*Cet atelier a répondu au-delà de mes attentes ! J'ai retrouvé de l'énergie et de la sérénité dans le lien à mon fils et donc confiance et capacité d'agir.*

A photograph of a stone staircase path in a forest. The path is made of large, flat, grey stones and leads up a hillside. The forest is dense with tall, thin trees and green foliage. The sky is visible through the trees in the background.

**Avançons ensemble  
vers ce qui est possible !**

# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Unafam, Bureau 309  
Maison de la Vie Associative et Citoyenne,  
6 rue Berthe de Boissieux, Grenoble



Tel 04 76 43 12 71

[38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)



<https://www.unafam.org/38>

<https://www.unafam.org>



[www.facebook.com/Unafam.isere](https://www.facebook.com/Unafam.isere)