

Rendre accessible les programmes ETP en ville



agecsa
CENTRES DE SANTÉ

Les 2 programmes de l'AGECSA



Patient en situation d'obésité

Patient ayant des antécédents d'obstruction artérielle (AVC, IDM, AOMI)

Validé par l'ARS le 15/10/2020

Validé par l'ARS le 11/05/2023

393 BEP initiaux en 2023

2 BEP initiaux en 2023

Donner aux patients adultes obèses qui le désirent la capacité d'améliorer leur qualité de vie

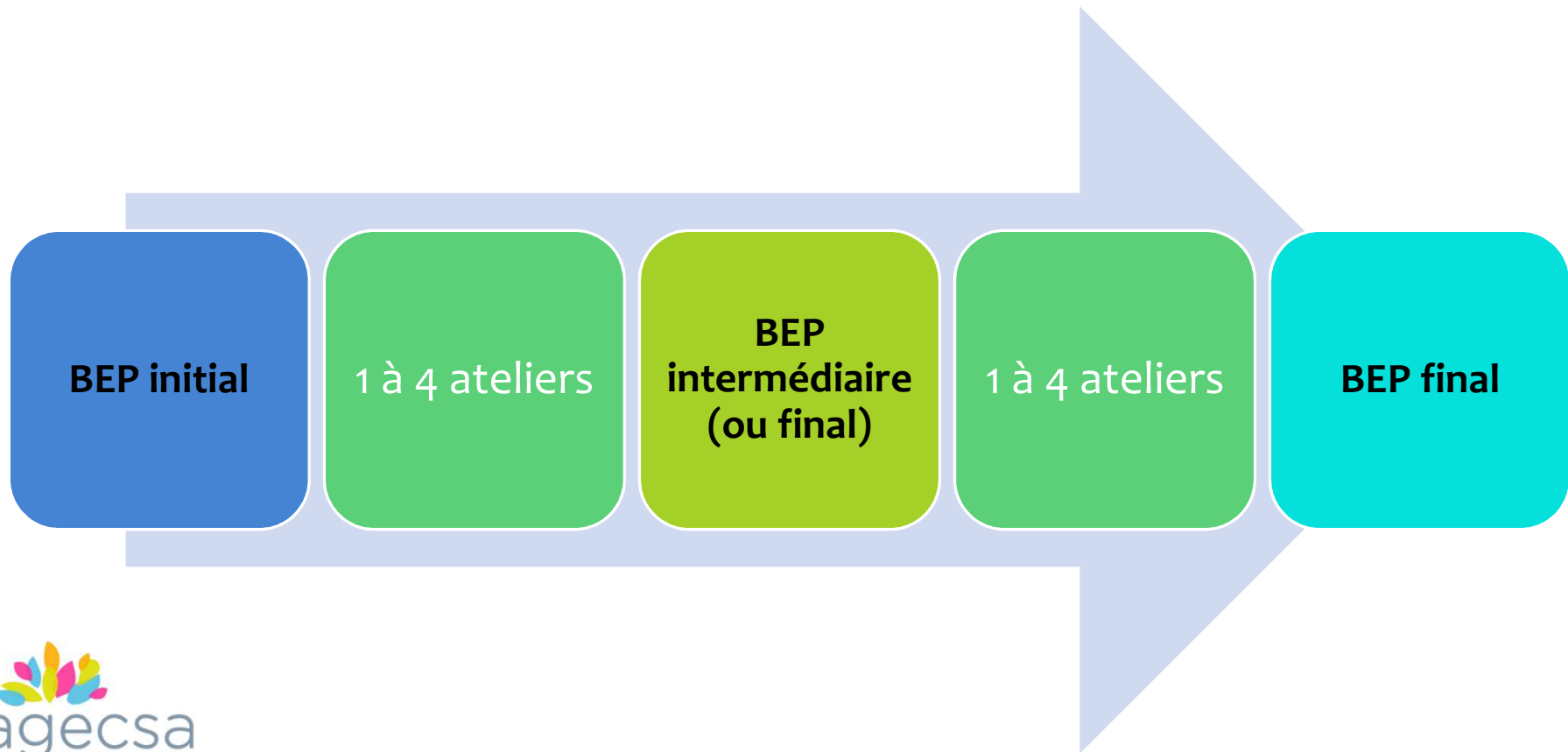
Freiner le développement de l'artérite des membres inférieurs et limiter les accidents ischémiques récidivants.

Programmes gratuits et ouverts à toutes les personnes concernées par la pathologie, y compris hors patientèle AGECSA, quel que soit l'endroit où elles habitent
Déployé sur les sites Mistral/ Arlequin / Géants/Abbaye/Teisseire

L'équipe ETP

- * Deux diététiciennes
- * Une psychologue
- * Une éducatrice en Activité Physique Adaptée
- * Une stagiaire APA
- * Une infirmière coordinatrice
- * Un médecin référent
- * Soutien de la coordinatrice prévention et des infirmières ASALEE

Le parcours ETP



Nos ateliers



Transverses

Bouger, Pourquoi faire ?

Mon corps en mouvements (2 ateliers)

Et après ?

Sommeil

Dépendances

Relaxation 1

Relaxation 2

Relaxation 3

Le plaisir en équilibre 1

Le plaisir en équilibre 2

Je comprends ce que j'achète

Cuisinons ensemble

Défi réussi ?



ATASO spécifique

Comprendre pour commencer

Estime de soi

Manger pour compenser ?

Déguster

A l'écoute de ma faim



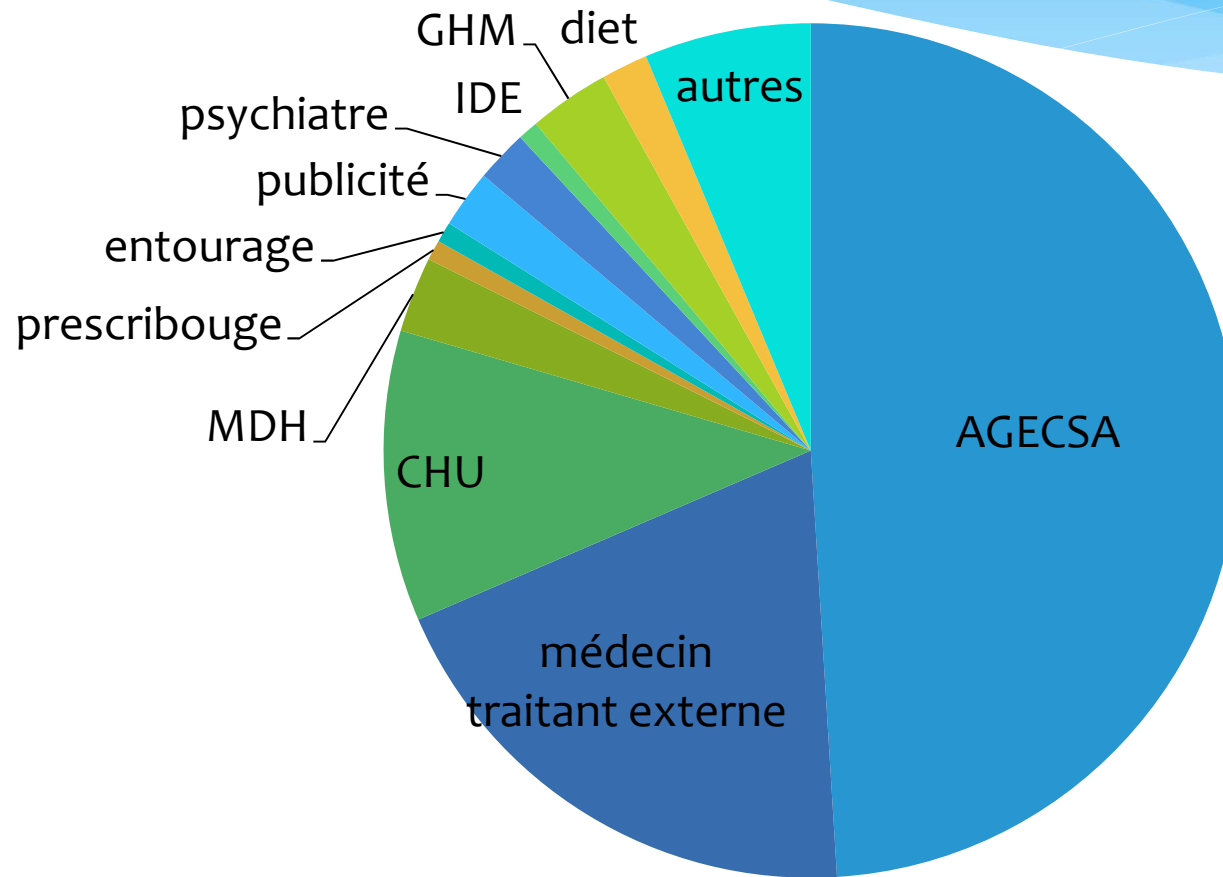
Art-ère de vivre spécifique

Comprendre ma maladie

J'agis pour mes artères

Mes médicaments

D'où viennent nos patients ?



*Comment s'y prendre pour faire
connaître et recruter les patients ?*

LA COMMUNICATION !!

(en interne et en externe)



Différents moyens de communication




Me sentir mieux dans Mon corps

Accompagnement thérapeutique des adultes en situation d'obésité

Un accompagnement pluri professionnel (diététiciennes, professeure en activité physique adaptée, psychologue, infirmière).

Contactez-nous
07 69 37 94 24 (répondeur)
ataso@agecsa.fr

LA RENCONTRE

1h de discussion avec un professionnel de santé pour faire le point sur ma situation



L'ACTION

Des séances collectives et/ou individuelles pour avancer vers mon objectif



LE SUIVI

Des rencontres régulières avec mon référent pour avancer à mon rythme



Où sommes nous ?
Dans les centres de santé de l'AGECSA de l'Arlequin, Géants, Mistral et dans les maisons des habitants de l'Abbaye et Teisseire



Témoignage d'un patient

Pourriez-vous décrire votre parcours dans ce programme ?
J'ai fait un 1er rendez-vous et les ateliers se sont enchaînés rapidement ensuite. J'ai revu ma référente 4-5 fois en individuel pour savoir comment se passaient les ateliers et faire le point sur mes objectifs. Lors de ces rendez-vous, le professionnel de santé m'aide à dégager des objectifs car j'ai du mal à cerner mes problèmes. Je suis dans un rééquilibrage de mon mode de vie, j'ai mis en place les bases mais il faut consolider.

Comment se passent les ateliers ?
Ils sont très ouverts à la discussion, à l'échange, au partage et accessibles au plus grand nombre.
Personne n'est obligé de parler, chacun vient avec ce qu'il a.

Que vous apporte ce programme ? Qu'avez-vous appris ?
Ce programme m'a permis de me mettre au sport même si je n'étais absolument pas venu pour cela.
Les ateliers m'ont aussi permis de faire des rencontres à un moment où j'étais renfermé sur moi, beaucoup d'échanges.

D'après vous quels sont les points forts et les points faibles du programme ?
Points positifs : Complet, beaucoup de thématiques, très convivial, les encadrants sont ouverts à la discussion et à l'écoute
Points négatifs : J'aurais eu besoin de traiter les sujets plus en profondeur. Néanmoins chaque fois que j'en ai eu besoin on a pu me donner les informations nécessaires lors de mes entretiens individuels.

Que conseilleriez vous à quelqu'un qui hésite à intégrer le programme ?
Le 1er entretien sert à cerner 2-3 bricoles, il n'y a pas d'engagement, il n'y a rien à perdre.
Ça peut aider à prendre conscience de certaines choses et on peut rencontrer quelqu'un qui nous aide.

Pour lire le témoignage dans son intégralité veuillez scanner le QR Code
<https://www.agecsa.fr/blog/la-rencontre-du-mois/>









CONTACTEZ-NOUS

Laissez nous vos coordonnées:
arteredevivre@agecsa.fr
07 69 37 94 24
(Répondeur)

L'ARTÈRE DE VIVRE

Un programme pour prendre soin de toutes ses artères

POUR QUI ?

Toute les personnes qui ont déjà eu l'une des pathologies suivantes et qui souhaitent prévenir la récurrence ou l'aggravation de celles-ci.

- Accident vasculaire cérébral (AVC),
- Angor,
- Infarctus (crise cardiaque),
- Pose de stent,
- Artérielle oblitérante des membres inférieurs (AOMI),
- Artères bouchées.

L'ÉQUIPE

Une enseignante en activités physiques adaptées
Une psychologue
2 diététiciennes
des infirmières
Un médecin référent



POURQUOI ?

- Prendre soin de soi, de ses artères et de sa santé au quotidien.
- Échanger sur ses expériences

OU ?

A GRENOBLE

- Centre de santé Mistral: Bus 12 ou 05 - Arrêt Docteur Schweitzer
- Centre de santé Arlequin: Tram A - Arrêt Arlequin
- Centre de santé des Géants: Bus 12 - arrêt Place des Géants
- Maison des habitants Abbaye: Bus 12 - Jeanne d'arc
- Bus 05 - Saint-Augustin
- Maison des habitants Teisseire: Bus 04 - Teisseire



PRISE EN CHARGE

Programme pris en charge par l'ARS pour tous les patients concernés par les pathologies ci-dessus. Il est gratuit pour les participants.









CONTACTEZ-NOUS
 Contactez-nous vos coordonnées :

atso@agecsa.fr
 04 76 33 06 15 ou
 07 69 37 94 24

@AgecsaGrenoble www.agecsa.fr

Ataso
 Accompagnement thérapeutique des adultes en situation d'obésité

ars
 Agence Régionale de Santé
 Auvergne-Rhône-Alpes

agecsa
 Agence Grenobloise de Coopération Sanitaire



AVC **CRISE CARDIAQUE**
STENT **INFARCTUS**
AOMI **ATHEROME**

BESOIN DE COMPRENDRE ?

NOTRE EQUIPE ETP* EST LA POUR VOUS AIDER !

ACCOMPAGNEMENT GRATUIT PERSONNALISE

CONTACTEZ NOUS AU 07 69 37 94 24
 ARTEREDEVIVRE@AGECSA.FR

ars
 Agence Régionale de Santé
 Auvergne-Rhône-Alpes

agecsa
 Agence Grenobloise de Coopération Sanitaire

ETP : EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT



MARS 2024

agecsa POUR TOUTES ET TOUS
 CENTRE DE COOPERATION SANITAIRE

Après quelques mois de gestation, le numéro 2 de l'AGECSA pour tous est de retour. Pour l'occasion nous avons décidé de le renommer "AGECSA pour toutes et tous" afin d'être le plus inclusif possible ! Dans ce numéro vous trouverez des informations sur les actions menées par l'AGECSA ouvertes à tout le monde, y compris hors patientèle.

ÇA SERT À QUOI L'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE (ETP) ?

Le but de cette discipline est d'aider une personne à maintenir ou acquérir les compétences dont elle a besoin pour mieux se soigner et mieux vivre son quotidien avec sa maladie.

Comment ça se passe ?
 C'est gratuit : C'est l'ARS (l'Agence régionale de santé) qui finance de l'AGECSA ou non on vous accueille pluridisciplinaire : Des diététiciennes, éducatrice en activité physique adaptée, psychologue et infirmières interviennent dans les programmes.

Interactif : On discute, on débat, on cherche des solutions ensemble pour se faciliter la vie et être en meilleure santé.

Pres de vous : Des ateliers et ateliers ont lieu à l'Arlesou, Gérard Mistral, Tenseire et Abbaye pour que vous puissiez toujours trouver un lieu qui vous convient.

A l'AGECSA on trouve 2 programmes d'éducation thérapeutique : ATASO (destiné aux patients en situation d'obésité) et Art-ère de vivre (détails à côté)

ARTERE DE VIVRE

Si vous avez eu une artère bouchée, que vous avez besoin de comprendre ce qui s'est passé pour éviter les récurrences ce programme est fait pour vous !

Vous pouvez rencontrer gratuitement un professionnel de santé pour faire le bilan et participer à des ateliers pour mieux comprendre votre pathologie. N'hésitez pas à nous contacter : arteredevivre@agecsa.fr / 07 69 37 94 24

Stent
Ischémie
Artère bouchée
AVC
Crise cardiaque

LE SUREZ-VOUS ?
 Retrouvez le programme d'éducation thérapeutique qui concerne votre maladie sur www.ephora.fr

Différents canaux de communication



- * En interne
- * ASALEE
- * *Propositions de présentation en visio à une certaine date et heure*
- * *Courriers aux spécialistes du sujet*
- * Agirarco
- * *Participation à différentes manifestations*
- * *Facebook/site internet*
- * *Flyers dans chaque BEP final qu'on envoie au MT*
- * *Partenaires*
- * *Pharmacie des quartiers ou l'on est.*
- * IFSI



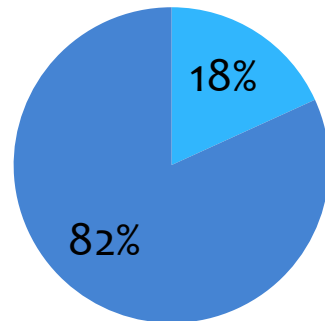
Le message

- * Plus on est clair et précis avec les partenaires et les patients plus il est facile de venir nous voir

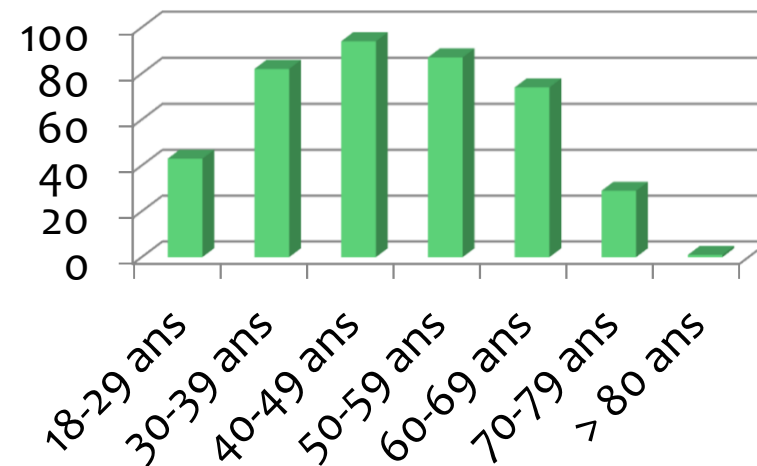
Quel type de public fréquente le programme ?

Genre

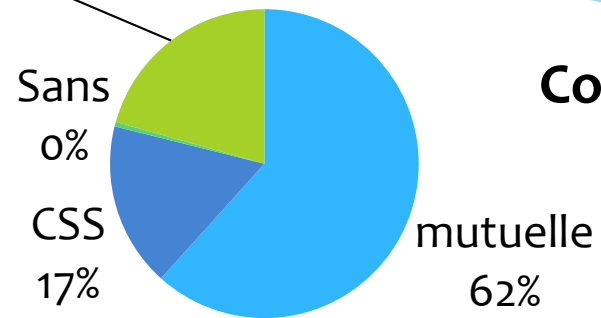
■ Hommes ■ Femmes



Âges



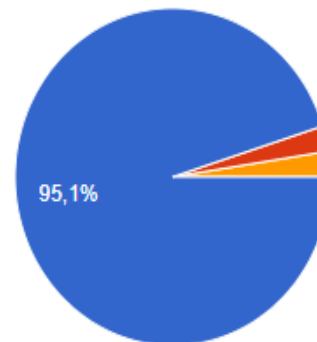
Non connus
21%



Couverture sociale

Avez vous subi une chirurgie bariatrique ?

41 réponses



- Non
- Oui, avant ma participation au programme ATASO
- Oui, après ma participation au programme ATASO

En quoi la mise en œuvre au plus près des lieux de vie est un atout ?

5 lieux d'intervention :

Arlequin/ Géants/ Mistral/ Teisseire/ Abbaye

Les freins à se déplacer:

- * *La peur des quartiers*
- * *Le manque d'orientation et les difficultés physiques*

Plus on multiplie les lieux plus on a du mal à avoir un programme rythmé.

Quels liens avec les autres structures ?

- * *Les maisons des habitants*
- * *Le GHM et le CSO*
- * *MRSI (agir pour ma santé)*
- * *Prescribouge*
- * *UTEP*

Entretenir le lien

- * Utiliser le bon mode de communication
- * Des « piqures de rappels » le plus régulièrement possible



Conclusion

La communication est très importante dans nos programmes ETP pour:

- * Faire connaître les programmes d'ETP afin que les partenaires puissent adresser les patients à l'endroit qui leur convient le mieux
- * Maintenir le lien avec nos différents partenaires