



Communiqué de presse

Grenoble, le 17 mars 2025

Contact presse

Roxane Lombard

04.76.76.74.41 // RLombard@chu-grenoble.fr

Inauguration du projet « Grimpe à l'Hôpital » au CHU Grenoble Alpes

Les enfants hospitalisés à l'Hôpital Couple Enfant peuvent désormais s'initier à l'escalade grâce au projet « **Grimpe à l'Hôpital** » sur la terrasse de l'espace Arc-en-Ciel. Cet espace, offrant aux enfants un moment d'évasion dans leur parcours de soins est désormais équipé d'un tout nouveau **mur d'escalade** adapté au contexte hospitalier, financé par le Fonds de dotation du CHUGA et ses mécènes.

Une inauguration est organisée **le 27 mars 2025** à partir de 15h pour une découverte de l'activité avec les enfants, puis à 16h l'allocution et le temps convivial.

Une ascension vers le bien être

« **Grimpe à l'Hôpital** » a été imaginé par une équipe pluri-professionnelle en collaboration étroite avec l'ensemble de l'équipe soignante : médecins et psychologues, enseignants en activités physiques adaptées, kinésithérapeutes, éducatrices de jeunes enfants et spécialisées, mais également psychomotriciennes et ergothérapeutes.

Nombreux sont les enfants qui pourront bénéficier de cette nouvelle activité. En effet, tous les **enfants hospitalisés à l'Hôpital Couple Enfant**, atteints de divers handicaps, pathologies, déficiences, pour lesquels l'activité physique est recommandée (médecine aigüe, spécialisée, immuno-oncohématologie, chirurgie, Médecine Physique et de Réadaptation, etc..) pourront s'essayer sur les prises.

Un projet qui permet aux jeunes patients de se dépasser

Ce projet novateur permettra aux enfants hospitalisés de pratiquer des **activités physiques adaptées à leur état de santé**. L'escalade est reconnue pour être une véritable école de la persévérance et de la confiance en soi. Dans le cadre hospitalier, chaque progression, chaque prise est une victoire pour l'enfant.

Les jeunes patients pourront alors goûter à l'aventure tout en découvrant les valeurs fortes de l'escalade : le dépassement de soi, la patience, l'entraide et la maîtrise de soi.

Équipé de baudrier, assuré par un enrouleur et accompagné par un professionnel, l'enfant pourra découvrir l'activité en toute sécurité.

Les **bénéfices de ce projet** sont multiples :

- **Enrichissement de la rééducation** avec une activité ludique à l'hôpital pour des enfants qui ont des soins longs et pénibles
- **Intégration des activités physiques** adaptées comme **un support efficace** dans les soins notamment au **niveau psychologique**
- Développement d'une **appétence des enfants pour l'escalade** et d'un moment « hors du soin »

Le Fonds de dotation du CHUGA, acteur dans le soutien des plus jeunes patients

Créé en 2017, le **Fonds de dotation du CHUGA** agit pour le bien-être des patients et de leurs proches, aux côtés des soignants grâce à des projets novateurs imaginés par les équipes du CHUGA.

À travers ses quatre priorités - Traumatologie, Cancer et maladies chroniques, Pédiatrie et accompagnement de la naissance et Prendre soin autrement - le Fonds de dotation soutient petits et grands, tout en soutenant le personnel hospitalier.



Monique Sorrentino,
Directrice générale du CHU Grenoble Alpes

Pr Marie-Thérèse Leccia,
Présidente de la Commission Médicale d'Établissement
du CHU Grenoble Alpes

Sandrine Brasselet,
Directrice du Fonds de dotation CHU Grenoble Alpes

Pr Christian Piolat,
Coordonnateur du pôle Pédiatrie-Génétique

ont le plaisir de vous convier

jeudi 27 mars 2025 à l'HCE

pour l'inauguration du projet

« Grimpe à l'hôpital »

à partir de **15h** démonstration sur la terrasse de l'Espace Arc-en-ciel (4ème étage)

à **16h** allocution et temps convivial en salle polyvalente de l'HCE
au rez-de-chaussée

