



## Endométriose : une avancée majeure dans le diagnostic grâce à un test salivaire réalisable au CHU Grenoble Alpes

L'endométriose est une maladie chronique qui touche une femme sur dix en âge de procréer, entraînant douleurs et troubles de la fertilité. Son diagnostic, souvent tardif, complique la prise en charge et aggrave les symptômes. Un simple test salivaire pourrait changer la donne ! L'étude Endobest® et les 80 établissements français, dont le CHU Grenoble Alpes, participent à la vérification de ce test salivaire rapide et non invasif.

### L'endométriose, une maladie encore trop méconnue

L'endométriose est une maladie gynécologique chronique qui touche environ 10 % des femmes en âge de procréer. Elle se caractérise par la présence de tissu semblable à la muqueuse utérine (endomètre) en dehors de l'utérus, provoquant des douleurs parfois très intenses, notamment pendant les règles, ainsi que des troubles de la fertilité. Encore mal connue et souvent diagnostiquée tardivement, elle représente un véritable enjeu de santé publique. Améliorer la détection précoce de cette pathologie est essentiel pour offrir aux patientes une prise en charge adaptée et améliorer leur qualité de vie.

### Une étude pour mieux détecter l'endométriose.

Dans cette perspective, l'étude Endobest®, menée à l'échelle nationale, vise à évaluer l'efficacité d'un test salivaire innovant permettant un diagnostic plus rapide et moins invasif. Ce test repose sur l'analyse de biomarqueurs présents dans la salive, offrant ainsi une alternative prometteuse aux examens classiques comme l'échographie ou l'IRM.

Ce test salivaire représente un espoir pour les patientes en attente d'un diagnostic précis et rapide. Il pourrait permettre une meilleure orientation vers des soins adaptés et contribuer à une prise en charge plus précoce, limitant ainsi l'évolution des symptômes et l'impact de la maladie sur la qualité de vie.

### Une prise en charge de proximité au CHU Grenoble Alpes

Le CHU Grenoble Alpes participe activement à cette étude et propose désormais aux patientes concernées de réaliser ce test sous la supervision du Pr Thierry Michy. Ce dernier, spécialiste reconnu en gynécologie, accompagne les patientes dans le cadre de cette recherche pour améliorer la détection précoce de l'endométriose.

Les patientes souhaitant participer à l'étude et bénéficier de ce test peuvent contacter le service de gynécologie du CHU Grenoble Alpes afin de vérifier leur éligibilité et prendre rendez-vous :

Service de gynécologie du CHU Grenoble Alpes : 04 76 76 66 77