

# L'ART DE BIEN VIEILLIR EN ISÈRE



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, 21 février 2025



## IS-ICOPE une application, un programme pour favoriser le vieillissement en bonne santé

Le Département de l'Isère, le CHU Grenoble Alpes, La Poste et leurs partenaires lancent le déploiement du programme Is-Icobe partout en Isère en s'appuyant sur Digicope, une application à télécharger gratuitement, intuitive et ludique. Son objectif ? l'autodépistage des Isérois de plus de 60 ans qui pourront ainsi repérer leurs fragilités et agir pour retarder une possible perte d'autonomie.

### IS-ICOPE, kézaco ?

Le Département de l'Isère, le CHU Grenoble Alpes, La Poste et leurs partenaires ont lancé en 2023 et 2024 une expérimentation dans deux territoires pilotes (Le Grésivaudan et Grenoble). Objectif ? S'appuyer sur le programme de prévention ICOPE (Integrated Care for Older People) de l'OMS, qui vise à repérer de manière précoce les fragilités chez les personnes âgées.

Ce dispositif vise à encourager les personnes de 60 ans et plus à devenir actrices de leur santé, et à accompagner les plus fragiles, en leur proposant des outils et des conseils pour surveiller et maintenir leurs capacités, et ainsi vieillir en bonne santé le plus longtemps possible.

Pour l'OMS, vieillir en bonne santé, « c'est garder ses fonctions pour continuer à faire ce qui est important pour chacun d'entre nous ». C'est pourquoi en Isère, nous avons ajouté aux 6 fonctions essentielles détectées par ICOPE (mobilité, nutrition, humeur, mémoire, audition, vision) une fonction complémentaire qui nous semblait essentielle : la situation sociale. En plus de s'attacher au sanitaire, Is-Icobe repère les situations d'isolement et accompagne les personnes pour qu'elles accèdent à leurs droits sociaux.

## IS-ICOPE, 2 ans d'expérimentation couronnée de succès

Is-Icopes en 2023 et 2024 a permis de construire un parcours de prévention qui a prouvé son efficacité et sa répliquabilité sur une base de 510 dépistages réalisés, avec 3 étapes :

- **Le dépistage** : en autonomie ou via le facteur, en s'appuyant sur l'application Digicope ;
- **Une évaluation approfondie** : en cas de fragilité détectée, les données sont transmises de manière sécurisée, sous la responsabilité du CHU Grenoble Alpes, aux professionnels de santé ou sociaux réalisant une évaluation approfondie ;
- **Un plan de prévention** : des recommandations et conseils sont donnés à la personne pour lui permettre d'agir pour sa santé.

### Et ça a marché ! Les chiffres en attestent :

- 1 personne sur 3, à qui le projet est présenté par son facteur, accepte de se faire dépister ;
- 88 % des personnes évaluées ont au moins une fragilité avérée ;
- 2 personnes sur 5 ayant réalisé le test IS-ICOPE bénéficient de recommandations préventives ou d'un plan de soin pour agir sur leur Bien Vieillir ;
- 87 % des personnes ont mis en œuvre les conseils ou recommandations reçus lors du bilan de prévention, toutes disent percevoir des bienfaits de ce programme sur leur bien-être.

Des résultats qui ont été permis grâce à la collaboration efficace des acteurs sociaux et sanitaires s'appuyant sur des ressources existantes (CHUGA, CPTS, Département, CCAS) et des bilans financés (Association des centres de Prévention ARGIC-ARCCO).

## IS-ICOPE : UN MODÈLE SPÉCIFIQUE TESTÉ ET ÉPROUVÉ

### 510 personnes dépistées

2 sur 5 sont entrées dans un parcours  
et ont bénéficié de recommandations préventives  
ou d'un plan de soin pour agir sur leur Bien Vieillir

Capacité  
à mobiliser et à  
déployer IS-ICOPE  
à large échelle

**1 personne sur 3**

**embarquée**  
lorsque le projet est  
présenté en confiance  
par le facteur

Questionnaire de dépistage  
simple, rapide et efficace  
pour repérer les fragilités

**88%**

de personnes avec  
**au moins une fragilité**  
« **fonctionnelle** » présumée

**51%**

de personnes avec  
**au moins 1 fragilité**  
« **sociale** » présumée

Tous disent percevoir des  
bienfaits du programme  
sur leur bien-être

**87%**

des personnes  
**ont mis en œuvre**  
les conseils ou  
recommandations reçus  
lors du bilan de prévention

## IS-ICOPE, et maintenant ?

Face au succès de l'expérimentation, et au taux élevé de fragilités repérées chez les personnes qui démontrent la nécessité d'un programme de dépistage comme Is-Icobe, le Département de l'Isère, le CHU Grenoble Alpes, La Poste et leurs partenaires ont décidé de lancer son déploiement progressif à toute l'Isère, entre 2025 et 2027, pour qu'un plus grand nombre d'Isérois de 60 ans et plus puisse bénéficier de ce programme, à travers :

- **Le téléchargement accessible gratuitement de l'application Digicope, qui permettra à tous les Isérois de pouvoir s'autodépister.** Facile à utiliser et ludique, cette appli développée par La Poste pour Is-Icobe, permet de réaliser un test directement par les personnes de 60 ans et plus, à l'aise avec le numérique, ou avec l'aide d'un proche ou un professionnel pour les personnes fragiles, isolées ou peu/pas à l'aise avec le numérique. En cas de fragilité détectée, les personnes pourront se tourner vers les Maisons du Département et vers leur médecin généraliste. A Grenoble et au

Grésivaudan, le CHU Grenoble Alpes et les partenaires d'Is-icobe\* pourront aller plus loin et leur proposer une prise en charge.

- **Le déploiement du programme Is-Icobe, territoire par territoire,** ciblant au total 11 000 personnes dépistées (3,6 % des 60 ans et plus). Cet objectif permettrait de faire d'Is-Icobe un projet de territoire structurant et à impact.

Ce déploiement est impulsé par le Département de l'Isère qui soutient le projet à hauteur de 100 000 € par an pendant 3 ans, par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie à hauteur de 55 000 € en 2025 et par la Communauté de Communes Le Grésivaudan à hauteur de 30 000 € en 2025.

L'ampleur du déploiement dépendra de l'entrée de nouveaux partenaires publics et privés. 2025 sera une année clé pour définir l'envergure du projet pour les années à venir.

L'ART  
DE BIEN  
VIEILLIR  
EN ISÈRE



### CONTACTS PRESSE

#### CHUGA

Roxane Lombard  
04 76 76 74 41  
rlombard@chu-grenoble.fr



#### Département

Claire Martin  
06 86 69 98 01  
claire.martin@isere.fr



#### La Poste

Benjamin Srajek  
06 66 09 91 16  
benjamin.srajek@laposte.fr

\* Association des Centres de Prévention AGIRC ARRCO, AG2R La Mondiale, CARSAT Rhône-Alpes, CPAM de l'Isère, CCAS-Ville de Grenoble, Communauté de Communes Le Grésivaudan, CPTS de Grenoble et du Grésivaudan, URPS médecins-infirmiers-kinésithérapeutes, Conseils des Ordres médecins et infirmiers, Gérontopôle AURA, Université Inter-Age du Dauphiné.