



## Réduire les risques, accélérer la récupération : le CHU Grenoble Alpes mise sur la pré habilitation chirurgicale

Depuis le 2 décembre 2024, le CHU Grenoble Alpes franchit une nouvelle étape en mettant en place une hospitalisation de jour (HDJ) au sein du service de chirurgie digestive. Ce dispositif innovant, axé sur la pré habilitation chirurgicale, vise à préparer les patients à des interventions lourdes en optimisant leur condition physique, psychologique et nutritionnelle. Une approche novatrice qui promet de réduire les complications postopératoires et d'accélérer la récupération.

### Une préparation sur mesure pour des résultats optimaux

#### **La pré habilitation : une révolution dans l'approche préopératoire**

La pré habilitation est une méthode holistique qui renforce les capacités des patients avant leur passage au bloc opératoire. Conjuguant activité physique, nutrition et gestion du stress, elle prépare les patients à affronter leur intervention dans les meilleures conditions possibles. Cette approche, déjà utilisée dans les programmes de réhabilitation améliorée après chirurgie (RAAC) déployés au sein du service de chirurgie digestive depuis 2012, s'intègre désormais à un parcours structuré et intensif en HDJ.

#### **Réduire les complications et favoriser une récupération rapide**

En anticipant les besoins des patients et en optimisant leur état général avant la chirurgie, la pré habilitation réduit significativement les risques de complications périopératoires. Elle permet également de raccourcir les durées d'hospitalisation, améliorant ainsi l'expérience globale des patients.

### Une prise en charge concentrée, coordonnée et multidisciplinaire

#### **Une journée, plusieurs expertises pour un suivi global**

L'organisation de cette HDJ repose sur une journée unique où les patients rencontrent successivement des professionnels de santé spécialisés tels que :

- L'équipe paramédicale, infirmiers et aides-soignants, pour accueillir et coordonner le parcours de soins. Elle facilite l'analyse des besoins du patient, permettant ainsi une meilleure gestion du stress préopératoire.
- Les psychologues pour un soutien face aux enjeux psychologiques de l'intervention.
- Les kinésithérapeutes pour des conseils d'activité physique pré et postopératoires.
- Les diététiciens pour une préparation nutritionnelle ciblée et individualisée.
- Ainsi que les anesthésistes, assistantes sociales, secrétaires médicales, radiologues.

#### **Centralisation des soins, gain de temps pour les patients**

Ce modèle offre un double avantage : réduire les allers-retours à l'hôpital pour les patients et garantir une transmission fluide des informations entre les équipes soignantes. Résultat : un suivi harmonisé et efficace, bénéfique tant pour les patients que pour les professionnels.

Avec cette nouvelle HDJ, le CHU Grenoble Alpes confirme sa volonté de prise en charge innovante et de soins centrés sur les besoins des patients. Une avancée majeure qui ouvre la voie à de nouveaux standards en chirurgie digestive.