



# Communiqué de presse

Grenoble, le 04 novembre 2024

Contact presse

**Zoé Fertier**

04.76.76.53.63 // [zfertier@chu-grenoble.fr](mailto:zfertier@chu-grenoble.fr)

## Mois Sans Tabac : Le CHU Grenoble Alpes s'engage pour un mois sans tabac avec une série d'événements mobilisateurs

Chaque année, le tabagisme touche encore des millions de personnes et entraîne près de 75 000 décès en France. Dans le cadre de la campagne nationale "Mois sans tabac", le CHU Grenoble Alpes se mobilise en proposant une série d'événements sur tous ses sites afin de soutenir les personnes souhaitant arrêter de fumer. L'objectif est de sensibiliser, d'accompagner et de soutenir les fumeurs dans leur démarche vers un sevrage tabagique réussi, tout en offrant un moment d'échanges avec les professionnels de santé.

### Pourquoi arrêter de fumer ?

Arrêter de fumer, c'est offrir à son corps une nouvelle chance. Le sevrage tabagique permet de retrouver des capacités respiratoires, de réduire les risques de maladies graves telles que le cancer et les maladies cardiovasculaires, mais aussi d'améliorer sa qualité de vie au quotidien. D'un point de vue économique, le tabac représente un coût élevé pour les fumeurs comme pour la société. Le Mois sans tabac est l'occasion idéale de bénéficier d'un soutien collectif et de partager l'expérience avec d'autres personnes souhaitant arrêter.

### Les événements organisés par le CHU Grenoble Alpes

Le CHU Grenoble Alpes organise plusieurs événements pour encourager le sevrage tabagique sur l'ensemble de ses sites :

- Hôpital Couple-Enfant : Vendredi 8 novembre, de 10h à 15h, hall principal.
- Hôpital Sud : Jeudi 14 novembre, de 10h à 15h, hall Olympique.
- Hôpital de Voiron : Mardis 5 et 26 novembre, de 10h à 15h, hall principal. Ramassage de mégots le 26 novembre de 12h30 à 13h30.
- Hôpital Michallon : Vendredi 22 novembre, de 10h à 15h, hall Chartreuse ou parvis Belledonne (selon la météo). Ramassage de mégots les 5, 12 et 19 novembre, de 12h30 à 13h30.

Groupes d'information d'aide au sevrage tabagique : Les jeudis 7 et 21 novembre, de 12h à 14h, au rez-de-chaussée de l'Hôpital Michallon, service tabacologie, salle n°9.

Ces événements permettront aux participants de rencontrer des professionnels de la santé, de s'informer sur les méthodes de sevrage et de recevoir un accompagnement personnalisé.

## Un challenge pour les professionnels du CHU Grenoble Alpes

Le CHU Grenoble Alpes lance également un défi à ses propres professionnels : "Et si je travaillais sans fumer ?". Ce challenge vise à encourager les membres du personnel à relever le défi du Mois sans tabac en équipe, avec un accompagnement sur mesure. Chaque participant pourra recevoir des substituts nicotiniques et bénéficier du soutien de la médecine du travail et des tabacologues.

### Besoin d'aide ?

Pour toute information ou soutien, contactez l'équipe de tabacologie du CHU Grenoble Alpes :

- Site Nord / La Tronche : 04 76 76 89 43
- Site Sud / Echirolles : 04 76 76 94 30
- Site de Voiron : 04 76 15 60 06

Le Mois sans tabac est une opportunité unique pour faire un pas de plus vers une vie sans tabac, et le CHU Grenoble Alpes est présent pour vous accompagner tout au long de ce chemin. Ensemble, relevons le défi de novembre et soutenons la santé de chacun !