



Communiqué de presse

Grenoble, le 9 octobre 2024

Contact presse

Zoé Fertier

04.76.76.53.63 // zfertier@chu-grenoble.fr

Prévenir l'insuffisance cardiaque : une journée dédiée au CHU Grenoble Alpes lundi 14 octobre



L'insuffisance cardiaque touche aujourd'hui plus de 1,5 million de personnes en France, et ce chiffre ne cesse d'augmenter. Pourtant, une grande partie de la population reste insuffisamment informée sur cette maladie qui représente un enjeu de santé publique majeur. Pour sensibiliser le grand public, améliorer la prévention et encourager le dépistage, le CHU Grenoble Alpes organise une journée spéciale d'information et de dépistage sur l'insuffisance

cardiaque le lundi 14 octobre, dans le hall Chartreuse de 10h à 16h.

Reconnaître les symptômes de l'insuffisance cardiaque

L'insuffisance cardiaque se traduit souvent par des symptômes qui peuvent sembler anodins, mais qui doivent pourtant alerter. Essoufflement à l'effort, fatigue persistante, gonflement des pieds ou des chevilles, ou encore prise de poids inexplicquée. Autant de signes qui peuvent révéler un mauvais fonctionnement du cœur. Identifier ces symptômes à temps est crucial pour une prise en charge précoce.

Un dépistage rapide et gratuit : 10 minutes pour agir

Lors de cet événement, le Dr Muriel SALVAT, cardiologue, ainsi que son équipe pluriprofessionnelle, accompagnés par le laboratoire Ludmirax, proposeront un dépistage gratuit, simple, rapide et indolore. Un prélèvement au bout du doigt permettra de mesurer le niveau de NTproBNP, marqueur biologique révélateur d'une possible insuffisance cardiaque. En seulement 10 minutes, les participants recevront leurs résultats, qui seront enregistrés dans le cadre de l'étude DEPIC FR, visant à améliorer le diagnostic précoce de cette maladie. Ce dépistage est ouvert à toute personne souhaitant en savoir plus sur sa santé cardiaque.

Venez échanger et vous faire dépister !

Nous vous invitons à venir échanger avec nos professionnels de santé ce lundi 14 octobre, dans le hall Chartreuse du CHU Grenoble Alpes. Cet événement est l'occasion de mieux comprendre l'insuffisance cardiaque, de poser vos questions à des experts et, si vous le souhaitez, de bénéficier d'un dépistage gratuit. Ensemble, agissons pour préserver notre santé cardiaque !

Pour aller plus loin, 3 questions au Dr Muriel SALVAT :

<https://youtube.com/shorts/CiAsEQgKj8w?si=Y8kfGibOpJtn2Cww>

https://youtube.com/shorts/gWIJzQKVWVo?si=af6w7BLV_23sY5C2

<https://youtube.com/shorts/6dCfVZht0MQ?si=68S9ME0tR7nNEZrW>